



OCTANE

**LE PREMIER CENTRE
DE BIEN-ÊTRE
RÉGÉNÉRATIF À PARIS**

MANIFESTO



Octane, subst. , masc. : *hydrocarbure, composé organique millénaire issu des profondeurs du sous-sol terrestre, symbole de puissance et d'énergie.*

Cet écrin minéral baigné de lumière naturelle, propose une vaste gamme de rituels combinant technologies de pointe et soins esthétiques haut de gamme.

Octane est un écosystème dédié à l'optimisation de la santé, afin d'affronter la vie quotidienne dans un esprit de mieux-être et de retrouver l'équilibre corps-esprit à travers des soins non-invasifs utilisant la technologie pour régénérer le potentiel latent de chacun.

À la différence d'un spa classique axé sur la relaxation, Octane est orientée vers les résultats et l'impact sur la santé, la longévité, la récupération. Son approche est d'offrir un bilan personnalisé à chaque typologie d'individus, en créant des rituels où l'on combine plusieurs soins régénératifs, dans une même séance pour des résultats plus poussés. Une véritable routine bien-être à laquelle peut s'ajouter les équipements esthétiques de pointe pour le visage et le corps.



Qui est derrière ce centre hybride alliant bien-être et technologie ?

Largement inspiré par la tendance du biohacking*, déjà très présente aux Etats-Unis, son fondateur se veut pionnier dans les technologies de mieux-être. **François Galtié**, passionné de solutions innovantes, a soigneusement sélectionné aux quatre coins du monde ce qu'il se fait de meilleur dans chacun des services proposés pour offrir l'élite du soin high-tech à ses clients.

cryothérapie



lumière rouge



sauna infrarouge



pressothérapie



*oxygénation
hyperbare*



*Zoom sur le biohacking

Tendance bien-être très en vogue, qui a déjà conquis de nombreuses personnes notamment aux Etats-Unis, le biohacking débarque en France.

Contraction des termes "bio", la vie, et "hacking", pirater en anglais, il s'agit d'une approche globale et holistique du bien-être, qui consiste à optimiser ses performances et à influencer positivement son quotidien grâce à des protocoles et technologies variées, agissant sur des piliers tels que le sommeil, l'alimentation, l'exposition à la lumière ou encore l'activité physique.

OCTANE

UN ÉCRIN MINÉRAL POUR SOUTENIR L'ORGANISME

Octane installe ses quartiers au cœur du 9^{ème} arrondissement, rue La Fayette, à deux pas de l'Opéra Garnier. Cet espace de 150m² dédié au bien-être a été inspiré par des valeurs chères au fondateur comme le minimalisme et l'esprit futuriste.

Cocon wellness au décor minéral dénué de tout superflu, le centre s'articule en différents espaces dédiés à chaque technologie. Dans un environnement épuré aux nuances de beige et de kaki, la présence d'éléments telluriques est inspirée des matières minérales, initiant une atmosphère douce et apaisante.



Ce microcosme du mieux-être est baigné de lumière naturelle grâce à l'immense verrière centrale.

OCTANE

LES PROTOCOLES

Les experts Octane guident chaque client dans l'exploration de ses besoins et attentes spécifiques, allant de la récupération accélérée pour les sportifs, à la recherche du bien-être et de la relaxation, en passant par la gestion de douleurs chroniques. Octane propose des parcours personnalisés, en combinant les services pour tirer le maximum de bénéfices.

Un diagnostic personnalisé

Analyse de composition corporelle

Le scan corporel InBody 970 est plus qu'une simple balance. Cet impédancemètre dernier cri est précis à 99% comme un scan DEXA, mais sans les rayons X associés au DEXA.

Les données du scan InBody aident à mieux comprendre en quoi l'impact de l'alimentation, des habitudes et du mode de vie influencent la composition corporelle de chacun. Il permet notamment de mesurer la masse musculaire, graisseuse et minérale (poids du squelette), et détecte la présence éventuelle de graisses viscérales, invisibles à l'œil nu.

Prix : 80 €



OCTANE

OCTANE

La régénération

Cryothérapie corps entier

°CRYO Science, la marque leader de cryothérapie et en exclusivité chez Octane avec leur cabine °CRYO Arctic

La cryothérapie corps entier initie à des températures extrêmement froides pour un court laps de temps, ce procédé stimule la circulation sanguine et réduit les inflammations. La thérapie par le froid est réputée pour ses bienfaits sur la récupération musculaire et le bien-être général, notamment l'humeur, le sommeil ou encore la gestion des douleurs.

À la différence des autres chambres de cryo corps entier classiques, fonctionnant avec un refroidissement électrique, celle-ci utilise de l'azote pour générer le froid, gage ultime de performance, avec la possibilité de descendre à -140 degrés celsius. La tête est également refroidie, ce qui distingue cette pratique de la cryothérapie corps partiel, plus commune mais moins efficace.

Prix : 60€ pour 3 min dans la cabine





Thérapie Lumière Rouge corps entier

**Theralight, marque leader de la thérapie par la lumière rouge pour le corps entier
Uniquement chez Octane en France avec le TheraLight 360**

La Thérapie Lumière Rouge, connue aussi sous le nom de Photobiomodulation (PBM) ou thérapie par laser non invasif, est une innovation majeure supportée par nombre d'études scientifiques. Ces longueurs d'ondes pénètrent le corps et stimulent les mitochondries, entraînant une cascade de bienfaits : cicatrisation, augmentation du collagène, baisse de l'inflammation, régulation de l'humeur, performance musculaire, etc. Non-invasif, ce laser ne chauffe pas le corps, et n'endommage pas les cellules à la différence des UV.

Le TheraLight 360, avec 45 000 LEDs et une exposition à 360° permet l'immersion complète du corps à la lumière rouge.

Prix : 70 € pour 20 min



Sauna Infrarouge

Moins invasive que la version traditionnelle finlandaise, où l'air peut être chauffé jusqu'à 100 degrés, la technologie infrarouge facilite l'accès aux bienfaits du sauna avec une chaleur douce et pénétrante. Malgré une intensité différente, la séance peut être prolongée, et la chaleur profonde favorise une sudation efficace, avec à la clé : détente, aide à la récupération physique, réduction du stress oxydatif et amélioration de la qualité de la peau.

Prix : À partir de 45 € pour 45 min

OCTANE

La récupération

Pressothérapie

La pressothérapie est réalisée avec des bottes ou des manches spécifiques qui compressent les membres grâce à l'air comprimé.

Cette méthode, à l'instar des massages drainants, stimule la circulation sanguine et favorise la récupération musculaire rapide. Octane a choisi la marque Normatech 3, qui est particulièrement réputée.

Prix : à partir de 25 € pour 30 min



Oxygénation hyperbare

L'oxygénation hyperbare modérée consiste à respirer de l'oxygène pur dans un caisson à pression légèrement supérieure à la normale, juste en dessous des 1,5 bar (au-delà de ce seuil, on bascule sur des caissons hyperbares hospitaliers, à usage uniquement médical) pour augmenter le taux d'oxygène dans le corps de 35% en une heure.

Véritable expérience revitalisante, cette technique conçue pour stimuler les capacités cognitives va également renforcer le processus naturel de guérison du corps et la régénération cellulaire.

Prix : 100 € pour 1h

OCTANE

La sublimation

°CRYO Wave™

Dans le domaine du remodelage corporel et du rajeunissement de la peau, le °CRYO Wave™ se démarque en proposant une cryolipolyse de contraste. Moins invasive que la cryolipolyse classique, cette thérapie par choc thermique chaud / froid cible et élimine les graisses tenaces afin d'obtenir une silhouette sculptée. L'appareil dispose aussi d'un programme body toning qui améliore l'élasticité et la texture de la peau.

Prix : à partir de 150 € pour 30 min

EMBODY©

Ce traitement cible spécifiquement des zones telles que l'abdomen, les fesses, ou les cuisses pour les affiner et les tonifier. EMBODY™ transforme la silhouette, améliorant ainsi l'apparence générale. EMBODY™ est une alternative moins onéreuse et qui procure les mêmes résultats que l'EMSCULPT™, son célèbre homologue provenant du même fabricant (BTL Aesthetics).

Prix : à partir de 150 € pour 30 min

Hydrafacial©

Développé en Californie, l'Hydrafacial© est une expérience de soin du visage révolutionnaire, alliant technologies avancées et ingrédients de qualité pour obtenir une peau radieuse et en bonne santé, sans technique invasive ou délai de récupération après le soin.



Chez Octane, Hydrafacial© se conjugue au froid : dans la version Platinum, une séance de cryo facial est incluse à la fin du soin, pour stimuler le collagène et donner un effet glow immédiat.

Prix : à partir de 180 € pour 30 min

OCTANE

Les Rituels, s'immerger dans une expérience régénérative complète

Octane a créé une synergie entre les différents soins en proposant trois rituels ciblés. L'objectif est de combiner les propriétés de trois protocoles sous un format d'environ 1h30 durant lequel les différents soins se succèdent afin d'optimiser les bénéfices de chaque soin en un rituel.

Octane met en avant la complémentarité de ses soins à travers le format des rituels qui permettent de créer une symbiose parfaite entre approche esthétique et soins technologiques.

Rituel sur-mesure

Il est également possible de personnaliser son rituel bien-être en sélectionnant les protocoles de son choix, selon son envie ou ses besoins du moment.

Rituel Longévité

- 10 min Cryothérapie corps entier
 - 30 min Pressothérapie
 - 45 min Sauna infrarouge (douche incluse)
- Prix : 110,50 €

Rituel Récupération

- 10 min Cryothérapie corps entier
 - 20 min Thérapie Lumière Rouge corps entier
 - 1h Oxygénation hyperbare
- Prix : 195,50 €

Rituel Relaxation

- 20 min Thérapie Lumière Rouge corps entier
 - 45 min Sauna infrarouge (douche incluse)
- Prix : 103,20 €

OCTANE

INFOS PRATIQUES

7 rue La Fayette, 75009 PARIS
<https://www.octane-wellness.com/>
09 78 80 55 93
hello@octane-wellness.com



Du lundi au vendredi de 10h à 19h et le samedi de 10h à 17h

CONTACTS PRESSE

Pétillantes de COM

Laurie Vicedo - laurie@petillantesdecom.com - 06 67 44 64 02
Jade Pape - jade@petillantesdecom.com - 06 32 38 85 63